

### FEMININOS

42 195 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	20 km	35 km	T/km
1º	1	Célia Barbosa	POR	V 35	.FCPF	3:19:03	3:19:03	1:30:59	2:43:01	04:43
2º	3	Madalena Morgado	POR	V 45	.CBA-S	3:24:06	3:24:03	1:33:43	2:47:41	04:50
3º	2	Patrícia Matos	POR	V 45	.LPSC	3:43:51	3:43:49	1:44:37	3:03:54	05:18
4º	12	Nélia Gouveia	POR	V 50	ADAM-M	3:51:41	3:51:25	1:48:43	3:10:27	05:29
5º	11	Lina Jardim	POR	V 40	ADAM-M	3:56:54	3:56:38	1:48:54	3:12:28	05:36
6º	9	Susana Alegria	POR	V 40	CDCPM	4:17:02	4:16:55	1:52:32	3:30:15	06:05
7º	8	Elsa Segura Sousa	POR	V 50	GRCC	4:17:27	4:17:03	1:57:06	3:31:13	06:06
8º	6	Carla Fernandes	POR	V 50	SCM-M	4:31:35	4:31:25	1:58:28	3:38:59	06:26
9º	7	Vanda Abreu	POR	V 45	SCM-M	4:56:12	4:55:50	2:06:02	3:58:20	07:01
10º	10	Rosalina Gouveia	POR	V 40	CAMAD	5:13:55	5:13:31	2:06:01	4:10:32	07:26
9999º	4	Vanessa Pedreira	POR	sub 23	.CAAV	DNF				

## RESULTADOS



### MASCULINOS

42 195 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	20 km	35 km	T/km
1º	14	José Sousa	POR	Sénior	.CAMC	2:21:14	2:21:14	1:05:56	1:56:21	03:21
2º	29	André Costa	POR	Sénior	.CBRM	2:25:51	2:25:51	1:06:35	1:59:23	03:27
3º	73	Carlos Papacinzza	POR	V 35	.NDCO	2:26:34	2:26:34	1:07:34	2:00:50	03:28
4º	76	Marco Ferreira	POR	V 45	.UDV	2:38:26	2:38:26	1:13:58	2:10:21	03:45
5º	72	Francisco Castro	POR	V 35	.NAST	2:40:11	2:40:09	1:13:15	2:10:33	03:48
6º	15	Élvio Silva	POR	V 35	.CAFH	2:43:09	2:43:09	1:13:55	2:11:01	03:52
7º	77	Marco Faria	POR	V 45	.VIZELA	2:44:43	2:44:43	1:17:24	2:15:45	03:54
8º	66	Jorge Santos	POR	V 35	.FCPF	2:47:07	2:47:07	1:17:23	2:16:27	03:58
9º	67	Manuel Bessa	POR	V 45	.FCPF	2:54:01	2:54:01	1:19:12	2:21:33	04:07
10º	59	Nelson Fonseca	POR	V 45	.ADPALM	2:54:10	2:54:07	1:22:13	2:23:53	04:08
11º	75	Fernando Vilela	POR	V 60	.UDV	2:58:26	2:58:26	1:18:35	2:23:46	04:14
12º	54	Acácio Quadrado	POR	V 45	IND-M	3:00:28	3:00:28	1:27:08	2:30:56	04:17
13º	61	João Ribeiro	POR	V 35	.CAAV	3:00:50	3:00:47	1:20:42	2:23:19	04:17
14º	80	Tiago Pinto	POR	Sénior	.CFB	3:01:35	3:01:35	1:19:12	2:22:19	04:18
15º	57	Jorge Policarpo	POR	V 55	VIP-RC	3:02:10	3:02:08	1:25:59	2:30:41	04:19
16º	41	Manuel Jesus	POR	V 45	CDI-M	3:04:59	3:04:59	1:23:24	2:30:33	04:23
17º	65	João Marques	POR	sub 23	.CPA-S	3:05:18	3:05:13	1:24:33	2:28:16	04:23
18º	32	Mário Freitas	POR	V 45	CMOF	3:06:37	3:06:37	1:24:03	2:31:25	04:25
19º	58	Luís Trigo	POR	V 55	.VFC	3:07:01	3:07:01	1:26:45	2:33:28	04:26
20º	35	Mário dos Ramos	POR	V 45	CDES	3:16:10	3:16:07	1:24:44	2:35:40	04:39
21º	50	José Rui Rodrigues	POR	V 50	CNSV	3:16:56	3:16:51	1:33:33	2:43:05	04:40
22º	38	Hélder Gouveia	POR	V 45	CDI-M	3:18:10	3:18:01	1:33:44	2:44:34	04:42
23º	43	António M. Silva	POR	V 35	CNSV	3:20:22	3:20:12	1:30:14	2:43:04	04:45
24º	47	Vítor Viríssimo	POR	V 40	CNSV	3:21:22	3:21:17	1:33:17	2:44:18	04:46
25º	36	Nuno Castanha	POR	V 45	CDES	3:22:59	3:22:57	1:28:31	2:40:32	04:49
26º	37	João Manuel Sousa	POR	V 60	CDES	3:26:32	3:26:24	1:33:33	2:48:33	04:53
27º	26	Carlos Perestrelo	POR	V 40	APCTT	3:26:39	3:26:35	1:28:23	2:46:45	04:54
28º	69	António Rodrigues	POR	V 35	.MCVC	3:28:40	3:28:39	1:30:07	2:43:27	04:57
29º	49	Roberto S. Nóbrega	POR	V 40	CNSV	3:31:50	3:31:45	1:38:38	2:53:26	05:01
30º	60	Carlos Marques	POR	V 65	.ADTT	3:41:03	3:40:59	1:43:29	3:02:36	05:14
31º	78	Fernando Rosete	POR	V 50	.R4F	3:42:31	3:42:20	1:39:29	3:00:16	05:16
32º	68	Carlos Barros	POR	V 65	.IND-P	3:42:37	3:42:34	1:46:38	3:06:23	05:16
33º	22	Jaime Silva	POR	V 50	ADCAM	3:47:14	3:47:06	1:42:49	3:03:55	05:23
34º	70	Jacinto Correia	POR	V 55	.MCVC	3:47:41	3:47:41	1:34:25	2:52:04	05:24
35º	34	Roberto Telo	POR	V 45	CDCPM	3:48:35	3:48:26	1:43:58	3:07:40	05:25
36º	30	Miquelino Camacho	POR	V 50	CCDCMF	3:50:18	3:50:11	1:38:58	3:01:20	05:27
37º	42	Carlos R. Brito	POR	Sénior	CFA-M	3:50:52	3:50:30	1:38:38	3:01:31	05:28
38º	20	Adérito Gouveia	POR	V 50	ADAM-M	3:51:41	3:51:25	1:48:43	3:10:27	05:29
39º	24	André Vieira	POR	V 35	APCTT	3:52:49	3:52:40	1:38:39	3:02:18	05:31
40º	55	Carlos A. Faria	POR	V 45	SCM-M	3:55:03	3:54:53	1:46:32	3:09:29	05:34
41º	25	Apolónio Abreu	POR	V 55	APCTT	3:56:00	3:55:57	1:41:36	3:11:06	05:36
42º	48	Estevão Costa	POR	V 45	CNSV	3:58:20	3:58:00	1:47:33	3:13:23	05:38
43º	56	Eleutério Luís	POR	V 60	VIP-RC	3:59:34	3:59:34	1:39:15	3:06:11	05:41
44º	31	José Gama	POR	V 55	CCDTHF	3:59:51	3:59:38	1:53:21	3:18:21	05:41
45º	74	Pedro Amorim	POR	V 65	.P.RUN	4:00:03	3:59:52	1:50:38	3:18:20	05:41
46º	62	Joaquim Sá	POR	V 75	.CAAV	4:01:35	4:01:32	1:45:39	3:13:17	05:43
47º	40	José A. Ferreira	POR	V 55	CDI-M	4:02:08	4:01:50	1:48:54	3:15:06	05:44
48º	19	José Antº Ramos	POR	V 45	AJS	4:06:33	4:06:08	1:50:34	3:21:28	05:50
49º	27	Pedro M.G. Pinto	POR	V 50	ARCA-M	4:13:46	4:13:29	1:47:05	3:20:43	06:00
50º	33	Alexandre Nogueira	POR	V 40	CMOF	4:30:47	4:30:34	1:54:16	3:31:31	06:25

Sponsors:

## RESULTADOS



### MASCULINOS

42 195 m

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	20 km	35 km	T/km
51º	44	Hélio Antunes	POR	V 40	CNSV	4:31:09	4:30:46	1:53:22	3:25:49	06:25
52º	46	José D. Ferreira	POR	V 40	CNSV	4:39:32	4:38:58	2:13:45	3:55:24	06:37
53º	51	Mário Francisco	POR	V 45	GDC-M	4:46:55	4:46:44	1:47:16	3:47:36	06:48
54º	39	José Canada	POR	V 45	CDI-M	4:55:48	4:55:31	1:57:31	3:43:17	07:00
55º	52	Francisco Correia	POR	V 35	GDC-M	5:23:40	5:23:13	2:09:13	4:13:05	07:40
9999º	64	Fernando Antunes	POR	V 65	.CLUVE	DNF				
9999º	21	Fábio Sousa	POR	V 35	ADAM-M	DNF				
9999º	18	Nuno Faria	POR	V 55	ACM-M	DNF				
9999º	16	Edwin Nunes	POR	Sénior	CCDTHF	DNF				
9999º	71	José Gonçalves	POR	V 50	.MCVC	DSQ				
9999º	63	Luís Loureiro	POR	V 55	.CAAV	DSQ				